

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

25. – 29. september 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): koruzni kruh (1), marmelada, kislá smetana (7), mleko (7), sadje, šipkov čaj
malica: koruzni kruh (1), marmelada, kislá smetana (7), mleko (7), nektarina, šipkov čaj
kosilo: testenine v gobovi omaki, (1) zelena solata
popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): polbeli kruh (1), hrenovka, sadje, sadni čaj
malica: hot dog štručka (1), hrenovka, sadni čaj
kosilo: krompirjem golaž, čokoladno pecivo (1, 3, 7)
popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): vmešan jajček (3), bel kruh (1), planinski čaj, sadje
malica: trdo kuhano jajce (3), bel kruh (1), planinski čaj
kosilo: zdrobovi cmoki (1, 3, 7), puranji zrezek v naravni omaki, mešana solata
popoldanska malica: marmorni kolač (1, 3, 7)



četrtek

zajtrk (VVO): ovsena kaša na **bio** mleku (7), banana, čaj
malica: čokoladni muesli (1, 8), sadni tekoči jogurt (7), banana
kosilo: bio telečji zrezek v naravni omaki, mlinci (1), zeljna solata
popoldanska malica: polnozrnata štručka, pomarančni sok

29. september je
mednarodni dan
ozaveščanja o
izgubah hrane in
odpadni hrani.

petek

zajtrk (VVO): sirova štručka (1, 7), kakav (1), sadje, zeliščni čaj
malica: sirova štručka (1, 7), kakav (1)
kosilo: kremna zelenjavna juha (7), paniran oslič (1), krompirjeva solata
popoldanska malica: sani smuti, kruh (1)



LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac