

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

20. – 24. maj 2024

ponedeljek

zajtrk (VVO): mesno-zelenjavni namaz (1, 3, 7), ajdov kruh (1), planinski čaj, nektarina

malica: mesno-zelenjavni namaz (1, 3, 7), ajdov kruh (1), planinski čaj, nektarina

kosilo: mesna lasanja (1, 3, 7), zelena solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): tunin namaz (4, 7), ovseni kruh (1), šipkov čaj, sadje

malica: tunin namaz (4, 7), ovseni kruh (1), šipkov čaj, sadje

kosilo: špinačna juha, pečen piščanec, pire krompir (7), kuhan grah

popoldanska malica: kifelj (1)

sreda

zajtrk (VVO): črni kruh (1), puranja šunka, sadni čaj, sadje

malica: črna zemlja (1), puranja šunka, sadni čaj, **paprika**

kosilo: koruzna mineštra, domače pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: **bio** pirin polnozrnat muffin z borovnico (1)



četrtek

zajtrk (VVO): žitna kaša na bio mleku (1, 7), čaj gozdni sadeži, banana

malica: čokoladna granola (1), sadni tekoči jogurt (7), banana

kosilo: zelenjavna kremna juha (7), piščanec v omaki, ajdova kaša z zelenjavo

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk (VVO): buhtelj z marmelado (1), **bio** mleko, zeliščni čaj, sadje

malica: buhtelj z marmelado (1), **bio** mleko

kosilo: testenine svedri (1), paradižnikova omaka, parmezan (7), zeljna solata

popoldanska malica: sadno-žitna rezina (1, 7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac