

OSNOVNA ŠOLA ŠMARJE PRI KOPRU

# JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

7. – 11. oktober 2024

## ponedeljek

**zajtrk (VVO):** mesno-zelenjavni namaz (3, 7), črni kruh (1), sadje, sadni čaj  
**malica:** mesno-zelenjavni namaz (3, 7), črni kruh (1), nektarina, sadni čaj  
**kosilo:** polenta, goveji golaž, zelena solata  
**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## torek

**zajtrk (VVO):** mlečni riž na **bio** mleku (7), banana, zeliščni čaj  
**malica:** marmelada, kislá smetana (7), polbeli kruh (1), **bio** mleko (7), hruška  
**kosilo:** grahova kremna juha (7), pire krompir, dunajski zrezek (1, 3, 7), kuhana zelenjava  
**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## sreda

**zajtrk (VVO):** graham kruh (1), sir (7), paradižnik, sadni čaj, sadje  
**malica:** graham štručka (1), sir (7), **paradižnik**, sadni čaj  
**kosilo:** koruzna mineštra - bobiči, palačinke (1, 3, 7)(VVO: puding (1,7))  
**popoldanska malica:** **bio** pšenični muffin (1)



## četrtek

**zajtrk (VVO):** marmelada, kislá smetana (7), polbeli kruh (1), **bio** mleko (7), hruška  
**malica:** mlečni riž na **bio** mleku (7), banana, zeliščni čaj  
**kosilo:** ajdova kaša z zelenjavo, piščančji zrezek v naravni omaki, zeljna solata  
**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## petek

**zajtrk (VVO):** polnozrnat rogljiček (1, 7), kakav (1, 7), sadje, čaj  
**malica:** polnozrnat rogljiček (1, 7), kakav (1, 7)  
**kosilo:** porova kremna juha, kuhan krompir, blitva, pečena riba  
**popoldanska malica:** sadni jogurt (7)

**LEGENDA ALERGENOV:** ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpologo še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

**Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac**