

OSNOVNA ŠOLA ŠMARJE PRI KOPRU

# JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

21. – 25. oktober 2024

## ponedeljek

**zajtrk (VVO):** črni kruh (1), sirni zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje

**malica:** koruzni kosmiči (1), **bio** mleko (7), banana

**kosilo:** njoki z bolonjsko omako (1, 3, 7), zelena solata

**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## torek

**zajtrk (VVO):** ajdov kruh (1), mortadela, olive, zeliščni čaj, sadje

**malica:** ajdova žemlja (1), mortadela, olive, zeliščni čaj

**kosilo:** koruzna polenta, pasulj, mešana solata

**popoldanska malica:** 100 % **bio** sadni sok, kruh (1)

## sreda

**zajtrk (VVO):** **bio** pšenično pecivo s čokoladnimi zrnji (1), mleko (7), sadje, zeliščni čaj

**malica:** **bio** pšenično pecivo s čokoladnimi zrnji (1), mleko (7)

**kosilo:** kus kus (1), štefani pečenka v omaki, rdeča pesa

**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## četrtek

**zajtrk (VVO):** koruzni kosmiči, **bio** mleko (7), banana, planinski čaj

**malica:** črni kruh (1), sirni zeliščni namaz (7), planinski čaj, **mandarina**

**kosilo:** brokolijeva juha (7), krompirjevi kroketi (1, 7), puranji zrezek v naravni omaki

**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)



## petek

**zajtrk (VVO):** mlečni kifelj (1), jogurt v lončku (7), sadje, čaj

**malica:** mlečni kifelj (1), jogurt v lončku (7)

**kosilo:** zelenjavna enolončnica, domače pecivo (1, 3, 7)

**popoldanska malica:** masleni keksi (1), sezonsko sadje

**LEGENDA ALERGENOV:** ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpologo še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

**Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac**